

留学用赴日准备清单

一. 证件 与 文件

- 1 护照（有效期6个月以上）+ 签证（留学「在留资格认定证明书」）
- 2 入学许可书、奖学金证明（如有）
- 3 毕业证/学位证原件+公证翻译件
- 4 成绩单（中英文/日文，多份备用）
- 5 日语能力证书（JLPT等）或英语成绩（托福/托业/雅思）
- 6 在留卡申请材料复印件（资格外活动许可申请书提前填好）
- 7 国际驾照（如需在日本驾车）

二. 学业 相关

- 1 笔记本电脑（安装日语输入法及专业软件）
- 2 电子词典或翻译APP（如MOJI辞書）
- 3 专业书籍/参考资料（日本教材较贵可适量带）
- 4 研究计划书备份（硕士/博士必备）
- 5 学校联系信息（国际中心、导师联系方式）

三. 生活 用品

- 1 日元现金（建议20~30万日元，应对初期开销）
- 2 信用卡（VISA/JCB，支持国际支付）
- 3 印章（直径1cm，全名繁体字，日本银行开户用）
- 4 证件照（白底4cm×3cm，10张备用）
- 5 转换插头（日本电压110V，双平脚插头）
- 6 常备药（感冒药、肠胃药等，注明成分）
- 7 正装1套（面试、开学式用）

四. 其他

- 1 租房合同复印件（如已提前租房）
- 2 国内手机开通国际漫游（过渡期使用）
- 3 日本SIM卡或预约办理手机套餐
- 4 行李重量确认（航空公司限额通常23kg×2）
- 5 保险：确认国民健康保险或学校提供的保险
- 6 税务：了解日本税务申报要求（留学打工需注意年收入限额）
- 7 文化适应：下载日本生活APP（如「乗換案内」查交通）
- 8 禁止携带：肉类、种子、违禁药品（具体见日本海关官网）